



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號
3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.
電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk
傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

媒體報導

日期：2012年9月19日(星期三)

資料來源：太陽報 - 副刊 - E21

標題：防治都市病

參考網址：http://the-sun.on.cc/cnt/lifestyle/20120919/00484_009.html?pubdate=20120919

防治都市病

頸背疼痛及失眠是上班一族常見的徵狀，長期的肌肉疼痛和欠佳的睡眠質素令人精神萎靡，影響健康，不妨參加由基督教家庭服務中心舉辦的《中醫防治頸背疼痛與失眠》講座，由註冊中醫師以深入淺出的方法，講解頸背疼痛及失眠的成因及預防方法，並介紹一些治療措施及調護方法如運動、中藥湯水、飲食調養、穴位保健等，讓都市人能改善身體狀況，從而提升生活質素。 文：Karen



日期：9月23日
時間：2:30pm-4:00pm
地點：觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心
大樓1樓禮堂
費用：全免
查詢：3107 4113

頸背疼痛及失眠是上班一族常見的徵狀，長期的肌肉疼痛和欠佳的睡眠質素令人精神萎靡，影響健康，不妨參加由基督教家庭服務中心舉辦的《中醫防治頸背疼痛與失眠》講座，由註冊中醫師以深入淺出的方法，講解頸背疼痛及失眠的成因及預防方法，並介紹一些治療措施及調護



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20120920



基督教家庭服務中心 Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號

3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk

傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

方法如運動、中藥湯水、飲食調養、穴位保健等，讓都市人能改善身體狀況，從而提升生活質素。

日期：9月23日

時間：2:30pm-4:00pm

地點：觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心大樓1樓禮堂

費用：全免

查詢：3107 4113

- 完 -



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20120920